



# อ่านปัญหาในชีวิต และแรงสนับสนุนสิทธิ LGBTQ+ จากผลสำรวจเยาวชนของ คัด for คัดส์

วรรณ เลิศรัตน์

## Highlights

- จากผลสำรวจเยาวชนของ คัด for คัดส์ เยาวชนไทยอายุ 15-25 ปี 12.7% นิยามเพศสภาพตนเองเป็น LGBTQ+
- เยาวชน LGBTQ+ มีแนวโน้มเครียดมากกว่า เหงาและโดดเดี่ยวมากกว่า และรู้สึกเชื่อมั่นในตัวเองน้อยกว่าเยาวชนชายหญิง อีกทั้งยังมีประสบการณ์ถูกคุกคามทางร่างกายและจิตใจมากกว่า
- เยาวชน LGBTQ+ มักมีความคิดขัดแย้งกับผู้ใหญ่ในครอบครัวมากกว่า และสนิทกับครอบครัวน้อยกว่าเยาวชนชายหญิง
- ปัญหาเหล่านี้สะท้อนว่าเยาวชน LGBTQ+ ยังไม่ได้รับการยอมรับและปฏิบัติในฐานะที่เป็นคนเท่ากัน แต่ก็มีแนวโน้มที่จะรุนแรงลดลงในอนาคต เพราะคนรุ่นใหม่ทุกเพศสภาพให้ความสำคัญกับความเสมอภาคทางเพศ และส่วนใหญ่สนับสนุนข้อเสนอนโยบายที่มุ่งเสริมสร้างความเสมอภาคดังกล่าว เช่น สิทธิสมรสเท่าเทียม

มิถุนายน 2022



ที่มา: 101

ในเดือนไพรด์ (Pride Month) หรือเดือนแห่งความภูมิใจของคนกลุ่มหลากหลายทางเพศ (LGBTQ+) นี้ คิต for คิตส์ – ศูนย์ความรู้นโยบายเด็กและครอบครัว โดย 101 PUB และ สสส. ชวนผู้อ่านทำความเข้าใจความเจ็บปวดที่เยาวชนชาว LGBTQ+ ของไทยต้องเผชิญ พร้อมทั้งสำรวจแรงสนับสนุนของเยาวชนต่อข้อเสนอแนะนโยบายที่มุ่งเสริมสร้างความเสมอภาคระหว่างคนทุกเพศสภาพในสังคม ผ่านผลสำรวจเยาวชนไทย – คิต for คิตส์ Youth Survey 2022

การสำรวจเยาวชนไทยของ คิต for คิตส์ เป็นการสำรวจความรู้ คุณค่า และทัศนคติของเยาวชนอายุ 15-25 ปี ใน 5 มิติ ได้แก่ ความเป็นอยู่ พื้นฐาน ความสัมพันธ์กับคนรอบตัว การศึกษาและการทำงาน ความสัมพันธ์กับสังคมกว้าง และคุณค่าและทัศนคติ เพื่อมุ่ง ‘เข้าใจ’ เยาวชน รวมถึงเป็นข้อมูลสำหรับการศึกษาวิจัยและพัฒนานโยบายที่เกี่ยวข้อง<sup>1</sup> ในการสำรวจรอบแรกในปี (2022) มีเยาวชนทั่วประเทศตอบแบบสำรวจกว่า 25,300 คน โดยจากผลเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง 17,442 คน 12.7% นิยามเพศสภาพตนเองเป็น LGBTQ+



## เพราะเป็นเยาวชน LGBTQ+ จึงเจ็บปวด

ผลสำรวจเบื้องต้นฉายภาพให้เห็น ‘ความเจ็บปวด’ หรือปัญหาอย่างน้อย 3 ด้านที่เยาวชน LGBTQ+ พบเจอมากกว่าชายหญิง

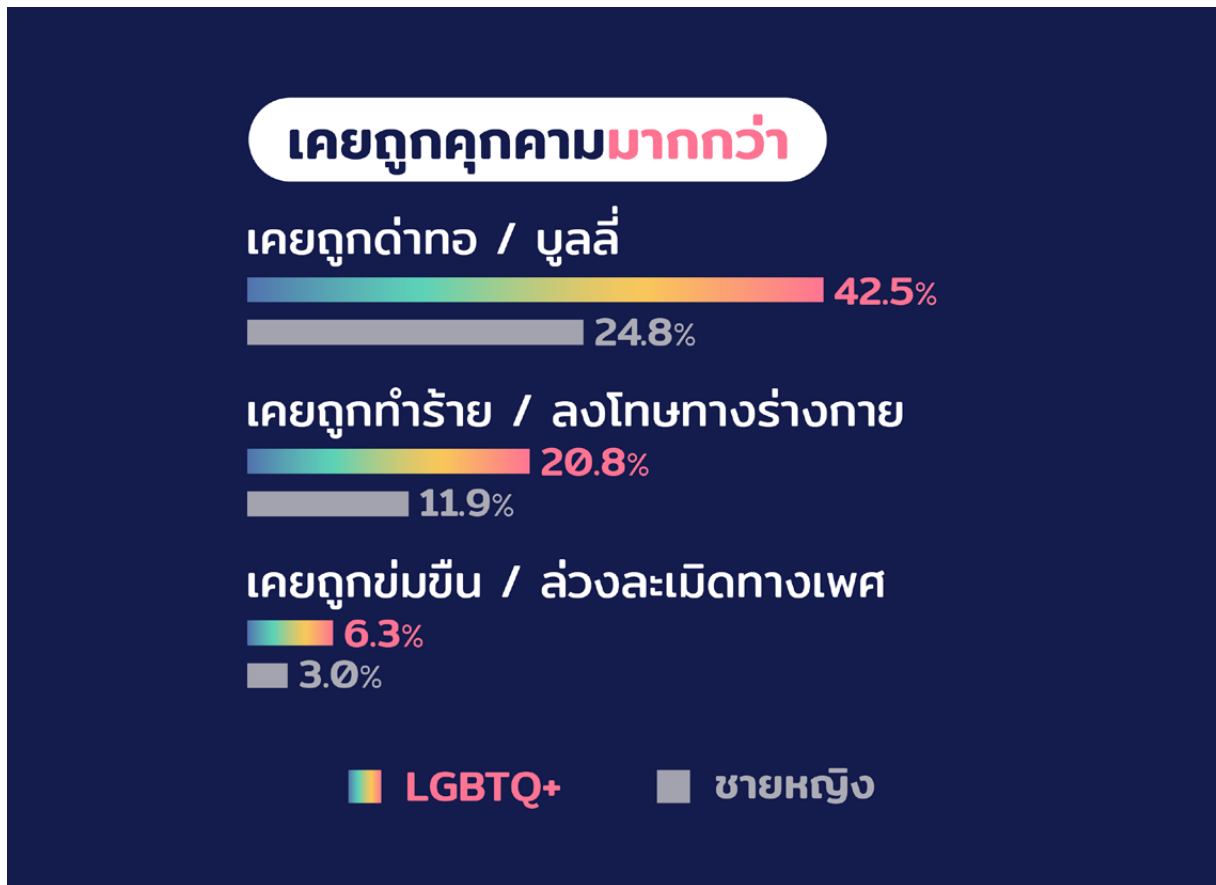
### 1. อารมณ์และสุขภาพจิต

เยาวชน LGBTQ+ มีแนวโน้มที่จะเครียดกว่า โดดเดี่ยวกว่า รวมถึงรู้สึกมีคุณค่าและเชื่อมั่นในตัวเองน้อยกว่า

- LGBTQ+ 44.2% รายงานว่าตนเครียดบ่อยมากถึงมากที่สุด เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (27.9%) ถึง 16.3% หรือกว่าครึ่งเท่าตัว
- LGBTQ+ 30.0% รายงานว่ารู้สึกเหงาและโดดเดี่ยวมากถึงมากที่สุด เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (19.9%) 10.1%
- LGBTQ+ 10.7% รายงานว่ารู้สึกมีคุณค่าและเชื่อมั่นในตัวเองน้อยถึงน้อยที่สุด เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (7.3%) 3.4%



ที่มา  
ผลสำรวจเยาวชน 2022 โดย คิด for คิดส์



ที่มา

ผลสำรวจเยาวชน 2022 โดย คิด for คิดส์

## 2. การถูกคุกคาม

หนึ่งในสาเหตุของความเจ็บปวดดังกล่าว อาจเป็นเพราะเยาวชน LGBTQ+ มีประสบการณ์ ในการถูกคุกคามทางร่างกายและจิตใจมากกว่า

- LGBTQ+ 42.5% รายงานว่าเคยถูกด่าทอและ ระบาย (bully) เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (24.8%) ถึง 17.7%
- LGBTQ+ 20.8% รายงานว่าเคยถูกทำร้าย หรือลงโทษให้ร่างกายเจ็บปวด เป็นสัดส่วน ที่สูงกว่าชายหญิง (11.9%) 8.9% หรือเกือบ หนึ่งเท่าตัว

- LGBTQ+ 6.3% รายงานว่าเคยถูกข่มขืน หรือล่วงละเมิดทางเพศ เป็นสัดส่วนที่สูงกว่า ชายหญิง (3.0%) ราว 3.3% หรือมากกว่าหนึ่ง เท่าตัว



ที่มา: 101

### 3. ความขัดแย้งกับครอบครัว

นอกจากถูกคุกคามแล้ว เยาวชน LGBTQ+ ยังมักขัดแย้งกับครอบครัวของตนมากกว่า

- LGBTQ+ 15.0% รายงานว่ามีความคิดเรื่องการใช้ชีวิตประจำวันขัดแย้งกับผู้ใหญ่ในครอบครัวมากถึงมากที่สุด เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (9.8%) 5.2%
- LGBTQ+ 16.4% รายงานว่ามีความคิดขัดแย้งในประเด็นสังคมและการเมืองมากถึงมากที่สุด เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (8.3%) ถึง 8.1% หรือเกือบหนึ่งเท่าตัว
- LGBTQ+ 5.0% รายงานว่ารู้สึกสนิทกับครอบครัวของตนเองน้อยถึงน้อยที่สุด เป็นสัดส่วนที่สูงกว่าชายหญิง (2.3%) ถึง 2.7% หรือเกือบ 1.2 เท่าตัว



ที่มา

ผลสำรวจเยาวชน 2022 โดย คิด for คิดส์



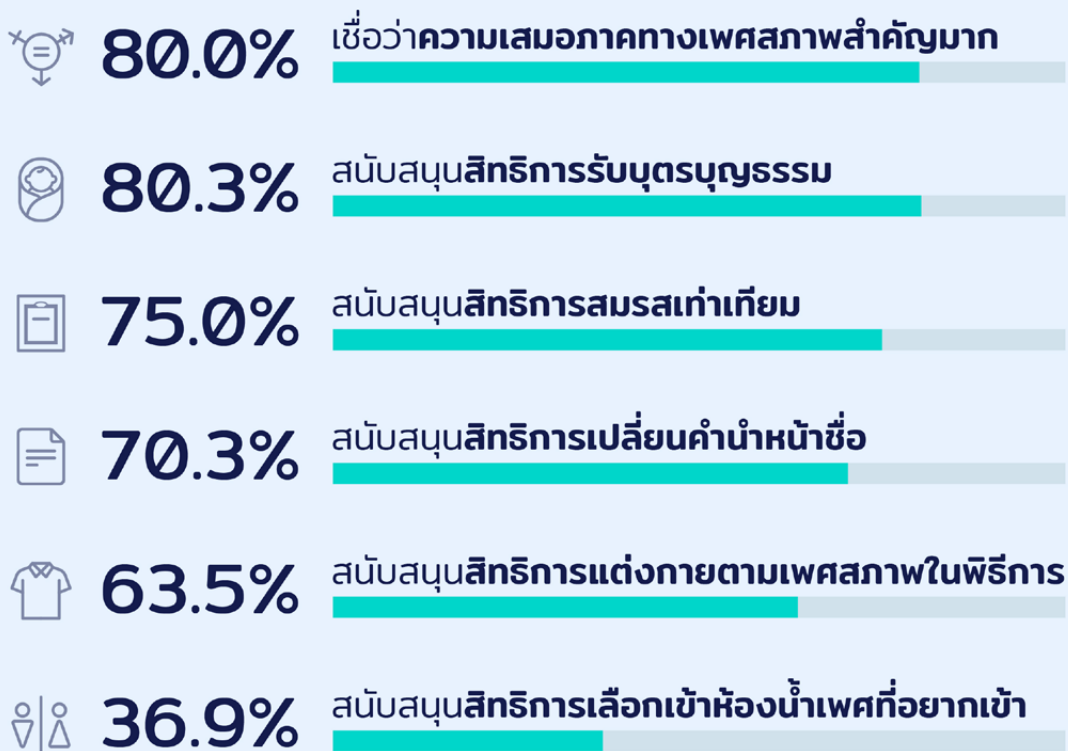
## เยาวชนสนับสนุนสิทธิของ LGBTQ+ อย่างท่วมท้น

ความเจ็บปวดข้างต้นสะท้อนว่าเยาวชน LGBTQ+ ยังไม่ได้รับการยอมรับและปฏิบัติในฐานะที่เป็นคนเท่ากัน อย่างไรก็ตาม น่ายินดีว่าในปัจจุบัน เยาวชนไทยทุกเพศสภาพจำนวนมากถึง 80.0% เห็นตรงกันว่า ความเสมอภาคระหว่างทุกเพศสภาพ – ไม่ใช่แค่เพียงระหว่างชายหญิง – เป็นเรื่องสำคัญค่อนข้างมากถึงมากที่สุด หากดูคำตอบเฉพาะในกลุ่มเยาวชนชายหญิงสัดส่วนดังกล่าวก็ยังสูงถึง 78.4%

ยิ่งไปกว่านั้น เยาวชนไทยทุกเพศสภาพส่วนมากยังสนับสนุนข้อเสนอนโยบายที่มุ่งเสริมสร้างความเสมอภาคในระดับค่อนข้างมาก



ถึงมากที่สุด โดย 80.3% สนับสนุนสิทธิของ LGBTQ+ ในการรับบุตรบุญธรรม; 75.0% สนับสนุนสิทธิการจดทะเบียนสมรสแบบเดียวกับคู่ชายหญิง (สมรสเท่าเทียม); 70.3% สนับสนุนสิทธิการเปลี่ยนคำนำหน้าชื่อและเพศในเอกสาร; และ 63.5% สนับสนุนสิทธิการแต่งกายตามเพศสภาพในพิธีการสำคัญ มีเพียงข้อเสนอเรื่องสิทธิการเลือกเข้าห้องน้ำเพศที่อยากเข้าเท่านั้นที่ยังมีผู้สนับสนุนไม่ถึงครึ่งที่ 36.9%



ที่มา

ผลสำรวจเยาวชน 2022 โดย คิด for คิดส์



ที่มา: 101

ความเสมอภาคทางเพศสภาพถือเป็นสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐาน ไม่ควรมีมนุษย์คนใดไม่ได้รับการยอมรับหรือถูกเลือกปฏิบัติเพียงเพราะเขานิยามตนเองว่ามีเพศสภาพหนึ่ง อย่างไรก็ตาม LGBTQ+ ในสังคมไทยยังคงถูกปฏิบัติเสมือนเป็น ‘พลเมืองชั้นสอง’ ส่งผลให้เยาวชน LGBTQ+ ต้องเผชิญความเจ็บปวดในหลายมิติมากกว่าเยาวชนชายหญิง

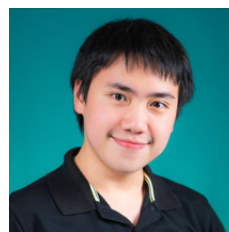
การเห็นชอบรับหลักการร่าง พ.ร.บ. สมรสเท่าเทียม โดยสภาผู้แทนราษฎรเมื่อวันที่

15 มิถุนายนที่ผ่านมา นับเป็นหนึ่งในก้าวสำคัญของประเทศไทยในการมุ่งไปสู่สังคมที่คนทุกเพศสภาพเท่ากัน แต่หนทางสร้างสังคมเช่นนั้นยังคงอีกยาวไกล รัฐบาลและสังคมไทยควรต้องร่วมกันตระหนักถึงปัญหา และรับฟังเสียงของเยาวชนคนรุ่นใหม่ที่สนับสนุนการสร้างสังคมดังกล่าวอย่างท่วมท้น แล้วเร่งผลักดันนโยบายเพื่อให้เยาวชน LGBTQ+ ได้มีคุณภาพชีวิตสิทธิ และศักดิ์ศรีในฐานะมนุษย์และประชาชนที่เท่าเทียมสมบูรณ์



## เชื่องสรรค

1. จัตรี คำแสง, วรตล เลิศรัตน์, เจณิตตา  
จันทวงษา, และ สรวิต มา, ผลสำรวจเยาวชนของ  
คิด for คิดส์ 2022, 22 สิงหาคม 2022, [https://  
kidforkids.org/youth-survey-2022/](https://kidforkids.org/youth-survey-2022/)



### ผู้วิจัยหลัก

วรตล เลิศรัตน์

ติดต่อ

[voradon.lerdrat@gmail.com](mailto:voradon.lerdrat@gmail.com)

[contact.101pub@gmail.com](mailto:contact.101pub@gmail.com)

นักวิจัยนโยบายฯ ประจำ 101 PUB ที่ชอบคิดชอบ  
คุยเรื่องการเมือง เศรษฐกิจ และวัฒนธรรมทั้งไทย-  
เทศ อยากเห็นสังคมที่คนทุกคนมีความหมาย กิน  
ดีอยู่ดี ยุติธรรม และอยู่ร่วมกันได้อย่างกลมเกลียว



**101 PUB หรือ 101 Public Policy Think Tank - ศูนย์ความรู้นโยบายสาธารณะ**  
เพื่อการเปลี่ยนแปลง มุ่งทำงานวิจัยด้านนโยบายสาธารณะไทยในบริบทโลกใหม่  
เราทำงานวิเคราะห์ ออกแบบ ขับเคลื่อน และสื่อสารนโยบายสาธารณะ บนฐาน  
วิชาการ ฐานการพัฒนา และฐานประชาธิปไตย



[www.101pub.org](http://www.101pub.org)



101PUB



@101\_PUB



@101\_pub



[contact.101pub@gmail.com](mailto:contact.101pub@gmail.com)